

PSORÍASE: DESCOBERTAS ALÉM DA PELE

O QUE É PSORÍASE?

Psoríase é entendida agora como uma doença sistêmica, que acomete a pele, as articulações e tendões e outros sistemas, podendo levar ao desenvolvimento da síndrome metabólica. Ela aparece na pele como lesões vermelhas que ficam grossas e soltam escamas esbranquiçadas. Não é contagiosa e é parecida com outros problemas de pele como caspa no couro cabeludo, como eczema nos cotovelos e joelhos, como alergia nas mãos e plantas dos pés e até parecida com micose nas unhas.

É uma doença que atinge mais de três milhões de brasileiros! E 2% das pessoas de vários países no mundo inteiro.

É VERDADE QUE É EMOCIONAL?

Não, é o contrário, a psoríase pode causar constrangimentos que pode levar ao isolamento ou depressão; descobertas recentes mostram que a psoríase tem base genética (mas só 30% tem casos na família) e provoca inflamação na pele, nas juntas e tendões (psoríase artropática, em 30% das pessoas com psoríase na pele) e também pode levar a aumento de peso, aumento do colesterol, triglicérides e glicemia (síndrome metabólica). Tudo isso pode aumentar o risco de doenças do coração e vasculares nas pessoas com psoríase grave e de longa duração.

O QUE FAZ PIORAR?

Qualquer infecção (por bactérias ou vírus), por exemplo na garganta, pode iniciar a psoríase pela primeira vez na vida e piorar a psoríase a cada crise. Machucados ou agressões na pele, alguns medicamentos como cortisona (corticóide), propranolol, lítio e outros, baixa umidade do ar e estresse intenso podem também desencadear a psoríase na pele e nas articulações.

COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO?

O dermatologista poderá confirmar o diagnóstico avaliando as lesões na pele ou se precisar, fazendo uma biópsia. O reumatologista é o especialista que confirmará a psoríase artropática com exames e raio X.

TEM CURA? QUAIS OS TRATAMENTOS MAIS MODERNOS?

Não tem cura, mas tem controle total deixando o paciente sem nenhuma lesão na pele e sem dor ou inchaço nas juntas.

A psoríase é uma das doenças mais estudadas em todo mundo científico e hoje há medicamentos mais eficazes e seguros, sendo necessário acompanhamento médico e exames de sangue periódicos. Além dos remédios via oral ou injetáveis (imunobiológicos; não existe vacina para psoríase), pode-se usar cremes, pomadas e fazer o banho de luz, chamada fototerapia UVB ou PUVA.

Vários dos medicamentos estão disponíveis na Rede Pública de Saúde e somente o dermatologista e o reumatologista é que poderão avaliar qual é o melhor para cada caso. Não desista porque é possível viver bem sem psoríase.

QUAIS OS CUIDADOS INDICADOS PARA PESSOA COM PSORÍASE?

Nunca desistir de encontrar um bom tratamento médico e controle. Não se esconder dos outros ou ter vergonha. Pouca gente conhece a psoríase. Divulgue o que você aprendeu. Procure Grupos de Apoio.

Sempre tome sol com moderação, use muito creme hidratante no corpo todo e evite coçar as lesões de psoríase. Procure manter o peso correto e boa alimentação, pois a psoríase pode levar a obesidade. Cigarros e bebidas alcoólicas em excesso prejudicam a psoríase e à saúde.